

Fördertraining

Jeden Samstag!*

09h00 - 11h15
Schulhaus Stadthalter
Bümplizstrasse 152
3018 Bern



Einladung

Zu den Volleyball Fördertrainings der Region Bern-Solothurn



Was ist das?

Die **Fördertrainings** sind regelmässig stattfindende Trainings, geleitet durch unsere Talent Scouts. Hier wird das Schwergewicht auf das Erlernen und Verbessern der Volleyball-Basics gemäss den [Swiss Volley Technik Guidelines](#) gelegt. Das Angebot richtet sich an leistungsorientierte Juniorinnen mit **Jahrgang 2012 und jünger**.



Was bringt mir das?

Ich kann mit anderen talentierten Spielerinnen jeden Samstag zusätzlich trainieren und meine volleyballerischen Fähigkeiten mithilfe der Talentschool Trainerin Tonya Bisserova weiter verbessern.



Kostet das etwas?

Die **Teilnahme** an den Fördertrainings ist **kostenpflichtig**. Dafür erhältst Du ein JAKO-Trainingsshirt und tolle, herausfordernde Trainings. Die Kosten belaufen sich auf **CHF 500.- / Schuljahr**. Die Trainings können bis zum Ende des Schuljahres besucht werden. Ein Einstieg in die Fördertrainings ist jederzeit möglich.

* Auch während den Schulferien, aber abhängig von den Schliesswochen gem. Sportamt Stadt Bern