

RTZ Bern Kompakt

Jahresplanung & wichtige Termine 2026/27

Stand: 21.08.2026

Unser Jahresplan

Das RTZ Bern bietet während **44 Wochen pro Jahr** Trainings und Ausbildungsaktivitäten an. Auch während der Schulferien finden teilweise **Trainingslager, Intensivwochen, Turniere und Trainingstage** statt.

Der aktuelle **RTZ-Jahresplan ist die verbindliche Planungsgrundlage**. Änderungen werden Athletinnen, Eltern und Partnervereinen frühzeitig mitgeteilt.

Die wichtigsten Termine 2026/27

Zeitraum	Termin / Aktivität
31.08.2026	Ernährungsvortrag für Rookie-Athletinnen und Eltern
05.09.2026	PISTE-Sichtungstest regional, Thun
31.08.2026	Abgabe Dokumente Entwicklungstest an Thays (vor Training) zur Kontrolle
06.09.2026	Späteste Einreichung der erforderlichen Unterlagen Entwicklungstest an SV
12.09.2026	Nationaler Entwicklungstest, Schönenwerd – gemäss Aufgebot
21.–25.09.2026	Trainingslager Brig (Input «Ethik»)
05.–08.10.2026	Intensivwoche Köniz
07.10.2026	Schreiberprüfung
09.10.2026	Fototermin und Start RTZ-Meisterschaft
14.10.2026	Input Mentaltrainerin
09.–13.11.2026	Trainingslager Kerenzerberg
09.12.2026	Workshop «Mens im Leistungssport» für Athletinnen
12.12.2026	Doppelspiele Meisterschaft (Eltern-Apéro)
12.12.2026	Input «Mens im Leistungssport» für Eltern
29.–30.12.2026	RTZ-Trainingstage Seftigen
01./02.–06.01.2027	Internationales Turnier Biella (ITA)
22.–26.02.2027	Trainingslager Brig (Input «Ernährung»)
06.03.2027	Doppelspiele Meisterschaft (Eltern-Apéro)
03.–04.04.2027	Trainingsweekend SAR – bei Selektion
08.–11.04.2027	SAR NSM Tenero – bei Selektion
23.04.2027	Abgabe Turnierplanung Beach
27.–30.05.2027	Beachvolleyball-Lager mit RTZ Basel
10.–14.06.2027	Beachvolleyball-Lager oder Beachturnier

Meisterschaft RTZ Bern

Das RTZ Bern spielt 2026/27 in der **3. Liga pro Frauen, Gruppe I**.
Die Meisterschaftsspiele finden grundsätzlich **am Freitagabend** statt:

Treffpunkt: 17.30 Uhr

Game Warm-up: 18.45 Uhr

Spielbeginn: 19.30 Uhr

Spielort: Turnhalle Ried, 3172 Niederwangen

Zusätzlich finden einzelne Samstagsspiele statt. **RTZ-Einsätze haben gegenüber Einsätzen im Partnerverein Vorrang.**

Was muss ich selbst planen?

Verein: Zusätzliche Trainings und Wettkämpfe frühzeitig eintragen und mit dem RTZ abstimmen.

NSM: Zusätzliche Vorbereitungstrainings müssen durch den Partnerverein **mindestens zwei Wochen im Voraus** mit dem RTZ werden.

Beachvolleyball: Persönliche Turnierplanung bis **Ende der Frühlingsferien** beim Head-Coach und der Koordinatorin einreichen.

Medical Check: Jährlich zwischen **Dezember und April** durchführen. Medical Report bis **Ende Mai** einreichen.

Familien-Ferien frühzeitig planen

Familien-Ferien während der Saison sind grundsätzlich nur in den dafür vorgesehenen **Ferienfenstern gemäss aktuellem RTZ-Jahresplan** möglich.

Schulferien sind deshalb **nicht automatisch RTZ-Ferien**. Trainingslager, Intensivwochen, Turniere und weitere RTZ-Aktivitäten finden teilweise während den Schulferien stattfinden.

Wichtig

RTZ-Jahresplan prüfen → Termine auf Family Wall eintragen → Änderungen kommunizieren.

Vereinsaktivitäten: Zusätzliche Trainings und Wettkämpfe ebenfalls frühzeitig mit dem RTZ-Jahresplan abstimmen und auf Family Wall eintragen.

Massgebend sind der jeweils aktuelle RTZ-Jahresplan, der Wochenplan sowie die Aufgebote des RTZ Bern und von Swiss Volley.