

Wochenplan Muster

Regionaler Trainingsstützpunkt Bern Plus

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00							
07:00							
08:00	08:00-09:30 Athletik SAVO Für Lehre und Sport	08:00 - 10:00 Balltraining RTS		07:45-09:15 Athletik SAVO Für Lehre und Sport		Indoor: Meisterschaft Partnerverein	Indoor Meisterschaft Partnerverein
09:00						Beach: Beachturniere	Beach: Beachturniere
10:00				10:00-12:00 / 10:15-12:00 Athletik SAVO / Für Gymer-Athletinnen 5 Jährig			
11:00							
12:00							
13:00							
14:00			14:00-16:00 Balltraining RTS				
15:00				15:00-16:30 Athletik SAVO Für Gymer-Athletinnen 4 Jährig			
16:00					16:00-18:00 Balltraining RTS		
17:00							
18:00	18:00-20:00 Balltraining Partnerverein	18:00-20:00 Balltraining Partnerverein	18:00-20:00 Balltraining Partnerverein	18:00-20:00 Balltraining Partnerverein			
19:00					19:00-21:00 Balltraining Partnerverein		
20:00							
21:00							
22:00							